Semua Catin (Calon Pengantin) harus melakukan pemeriksaan kesehatan di fasilitas kesehatan terdekat (pemerintah atau swasta) yang mencakup pemeriksaan HB darah, pengukuran lingkar lengan atas, berat badan dan tinggi badan. Jika ditemukan potensi anemia pada Catin Wanita perlu waktu 3 bulan untuk memperbaiki kondisi tersebut.

Hasil pemeriksaan nantinya di-*input* di aplikasi Elsimil (Elektronik Siap Nikah dan Hamil). *Download* segera aplikasi Elsimil lalu ikuti langkah dan petunjuknya.

Untuk info lebih lanjut hubungi petugas/kader KB terdekat.

Google play

Available on the iPhone App Store

elsimil

Pentingnya Pemeriksaan Kesehatan bagi Catin

- Memastikan pasangan berada dalam kondisi ideal sebelum hamil

- Membantu mempersiapkan kondisi untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal di 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan), yang dimulai sejak hari pertama janin di dalam kandungan;

- 1000 HPK sangat dipengaruhi kondisi kesehatan calon Ibu sebelum menikah;

- Membantu mendeteksi dan memperkecil faktor risiko/kondisi tidak ideal yang dapat berpengaruh buruk pada proses kehamilan dan persalinan serta pertumbuhan dan perkembangan janin dan bayi.

Siapa dan Apa yang Diperiksa

Calon Pengantin Laki-laki

Pengecekan kondisi kebugaran dan kondisi sperma

Bagi calon pengantin pria, waktu 3 bulan sangat penting untuk mempersiapkan kualitas sperma. Untuk menghasilkan keturunan yang sehat dibutuhkan kebugaran bagi laki-laki minimal 73-75 hari sebelumnya.

Calon Pengantin Perempuan

Pengecekan potensi anemia

Pemeriksaan ini penting karena jika nanti hamil dengan kondisi anemia, maka pertumbuhan bayi yang dikandungnya nanti tidak optimal, tubuhnya pendek dan *stunting*.

Pengecekan tinggi badan, berat badan dan ukuran lingkar lengan atas

Pemeriksaan ini untuk mengetahui apakah calon ibu mengalami kekurangan gizi, kalori, protein atau kelebihan berat badan yang juga akan berpengaruh pada pertumbuhan bayi yang nanti dikandungnya

Tahapan Pemeriksaan Kesehatan dan Aplikasi Elsimil

• Catin datang ke Puskesmas atau fasilitas kesehatan lainnya, baik pemerintah maupun swasta, tidak dipungut biaya;

• Petugas kesehatan akan melakukan pemeriksaan kesehatan terhadap Catin sesuai ketentuan;

• Catin memasukkan/meng-*input* hasil pemeriksaan tersebut ke dalam aplikasi Elsimil sesuai dengan variabel/indikator yang ditanyakan dalam kuesioner;

• Setelah semua variabel/indikator dalam kuesioner diisi, sistem pada aplikasi Elsimil akan mengolahnya dan menghasilkan gambaran kondisi Catin. Aplikasi Elsimil kemudian akan mengeluarkan Sertifikat atau Bukti Pengesahan/Persetujuan bahwa Catin telah melakukan pemeriksaan kesehatan dan pengisian kuesioner;

• Sertifikat atau Bukti Pengesahan/Persetujuan dapat digunakan sebagai kelengkapan dokumen pendaftaran nikah di KUA atau Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil;

• Kondisi kesehatan yang tidak ideal tidak akan mengakibatkan pernikahan gagal/tertunda, Catin hanya diharuskan menunda kehamilan hingga kondisinya benar-benar ideal.

Pentingnya Aplikasi Elsimil

Pemeriksaan Kesehatan

↓

Registrasi Elsimil

↓

Peng-*input*-an Kuesioner Aplikasi Elsimil

• Catin dapat melakukan pendaftaran/ registrasi di aplikasi Elsimil dengan men-*download* di Play Store atau App Store;

• Untuk dapat melakukan pengisian kuesioner di aplikasi Elsimil, Catin terlebih dulu harus melakukan pemeriksaan kesehatan di Puskesmas atau fasilitas kesehatan lainnya baik pemerintah maupun swasta;

• Hasil pemeriksaan kesehatan yang dimasukkan di-*input* ke dalam kuesioner akan menjadi dasar sistem pada aplikasi Elsimil untuk mengeluarkan gambaran kondisi Catin.

• Registrasi dan pengisian kuesioner adalah dua hal yang berbeda dan bisa dilakukan terpisah. Registrasi dilakukan untuk mendaftarkan Catin di aplikasi Elsimil. Sedangkan pengisian kuesioner untuk meng-*input* data hasil pemeriksaan kesehatan agar dapat mengetahui apakah Catin berada dalam kondisi ideal untuk menikah atau tidak. Agar dapat melakukan pengisian kuesioner di aplikasi Elsimil maka Catin terlebih dulu harus memeriksakan kesehatannya.